

# Builders of The Dawn

Eksistentiel og praktisk diplomuddannelse i  
Samfundshealing, Community Building, Ledelse og Livskunst



'Det Navnløse Under' er et komposittbillede bestående af malerierne 'Lysets Tårer' oven på 'Mørkets Tårer'. Begge billeder af Rolf Jackson kan ses inden i brochuren.



**Oberion**

## Uddannelsens fundament

**Builders of the Dawn** er en uddannelse i at træde ind i nærværet og blive en sand skaber. I nærværet lyder stilhedens stemme og fra denne stemme flyder alt liv. Den er det egentlige, det som gemmer sig bag alle former og forestillinger. Fra dette sted udspringer det som gør alting nyt og åbenbarer livets inderste hemmeligheder.

**Builders of the Dawn** er en invitation til at forene fornuft, kærlighed og skaberkraft og dermed blive hel. Det gør du let og ubesværet i det øjeblik du erkender dig selv som en bro mellem evigheden og øjeblikket og træder ind i nærværet.

Vejen dertil er viljen til at tjene alt livs frigørelse. Det kan formuleres som følgende bøn:

### Jeg ønsker at tjene alt livs frigørelse

- med hele mit hjerte
- med hele mit legeme
- med alle mine kræfter

Det liv, som skal sættes fri, er ude i verden og inde i os selv. I vores kreativitet og kærlighed – alt liv i os. Det er ved at sætte dette liv fri, at vi tjener. Denne bøn favner alt liv, rummer ingen separatisme og stiller ingen betingelser. Derfor vil denne holdning, omsat til praksis, lede dig ind i nærværet. Denne bøn er uddannelsens fundament og denne holdning er en forudsætning for at kunne heale samfundet.

## At være samfundshealer

Healing af samfundet er at tilvejebringe en syntese, der tillader modsatrettede kræfter at virke rigtigt sammen. Som samfundshealer må man kunne arbejde intuitivt med årsagenes verden. Samtidig skal man kunne tage hånd om de konkrete behov, som mennesket foran én har. Det store afspejler sig i det små og omvendt.

At tilvejebringe en kombination af evner, så man med visdom, troværdighed og ansvarlighed kan bidrage til at heale sig selv, og verden omkring sig, er et af målene med uddannelsen. Fagligheden er vigtig. Den eksistentielle proces er altafgørende.

## Bjergager Solby – en ny virkelighed

Rammen for uddannelsen er Bjergager Solby i Åsum hvor vi efter bedste evne forsøger at praktisere det, som er uddannelsens fundament – at sætte alt liv frit.

Det vi tror på skaber vores virkelighed. Men ofte er vi ikke bevidste om hvad vi egentlig tror på. Derfor undersøger vi til stadighed hvad vi tror på ved at give vores indre virkelighed et kreativt udtryk. Det gør vi igennem poesi, maling, musik og bevægelse såvel som vidtrækkende og visionære projekter. Hverdagen og fællesskabet bliver således både en indre rejse og en skabende proces.

I dette rum er det intet rigtigt eller forkert. Der er alene det, som *er* i nuet, og den virkelighed, der opstår deraf. Ind i dette rum inviterer vi mennesker, der er nysgerrige på livet, og har lyst til at dele deres rejse med os.

Men alting begynder i det små og solbyen er en vision, der langsomt folder sig ud. Hvis du ønsker at se, hvor vi er netop nu, kan du besøge os på [www.bjergager.dk](http://www.bjergager.dk)

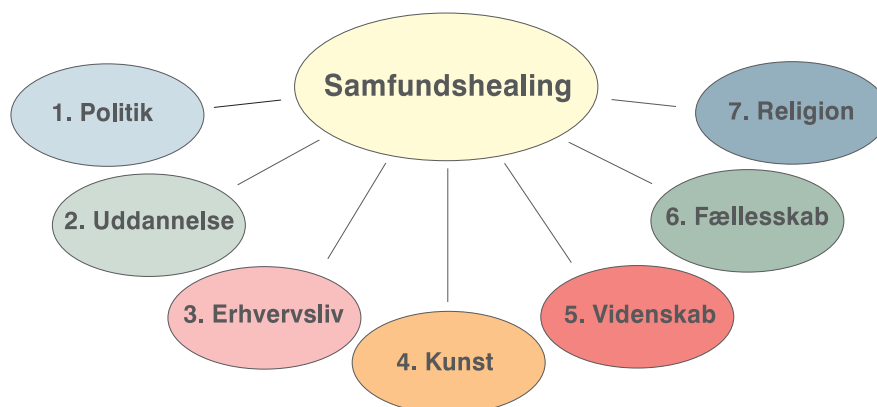
## Hvem er uddannelsen for?

**Builders of the Dawn** er for mennesker, som ønsker at bidrage til en smukkere og friere verden gennem eksemplets magt. Uddannelsen kan bruges inden for alle fag fordi den handler om selvbevidsthed og værktøjer til at forvandle og bevæge energier – individuelt og i grupper. Med Builders som overbygning på en faglig uddannelse opnås en fin balance mellem faglighed, visdom og skaberkraft.

## Hvad kræver det for at deltage?

Forudsætningen for at deltage er:

- At man er parat til at tage ansvar for sit eget liv og ikke lider af mentale eller følelsesmæssige forstyrrelser.
- At man har et engagement i verden, som rækker ud over ens egen personlige udvikling.
- At man føler sig i en rimelig samklang med Bjergagers og Oberion's filosofi og praksis.



*Samfundshealing omfatter alle aspekter af samfundet. Her er vist syv hovedområder svarende til de syv stråler i teosofien.*

## Struktur

**Builders of the Dawn** er en diplomuddannelse, som rummer fem moduler, hver bestående af 15 dage. Dage er fordelt over et år, normalt i form af tre femdages forløb.

I 2008 udbydes modulet "Community Building" og du kan finde detaljer om de enkelte forløb bag i brochuren.

## Projektarbejde

For at opnå diplom som **samfundshealer** skal der, ud over de fem moduler, udarbejdes en individuel projektopgave.

I projektopgaven skal indgå:

- **Litteraturstudie** med en gennemgang af relevant viden.
- **Intuitiv forskning** hvor nye forståelser formuleres.
- **Konkrete handlingsforslag** der viser vejen frem.

Projektarbejdet tager udgangspunkt i de studerendes egne idéer. Emner kan f.eks. være af historisk, videnskabelig, tværfaglig, teknisk, psykologisk eller åndelig karakter. Projektarbejdet er beregnet til et omfang på 120 timer og afsluttes med en rapport, der skal forsvares ved endelig eksaminering. *Der skal påregnes en omkostning svarende til et modul til supervision, assistance og eksaminering i forbindelse med projektarbejdet.*

## Uddannelsens spor

Hvert modul har to spor, som kører sideløbende:

- **Et fagligt spor**, som er forskelligt fra modul til modul.
- **Et processpor** som til enhver tid tager udgangspunkt i det som er i nuet.

Processporet udspringer af en dialog med deltagerne omkring de aktuelle behov. Der benyttes en lang række forskellige teknikker til at bevæge energien og skabe fordybelse ind i nærværet. Blandt andet bruges meditation, indre rejser, breathwork, forum, intuitiv maling, bevægelse og musik. Indholdet i det faglige spor findes under modulbeskrivelserne.

## The Voice of Silence

*I Am  
The voice of silence  
The shadow of shadows  
Unknown and unknowable*

*I Am  
The invisible eternity  
The beginning and ending of time  
Dreaming up new eternities  
For you to become*

*I Am  
Yet I yearn to become  
To discover who I am  
To see myself reflected in your dream  
When you become*

*Silence  
Silence  
Silence  
In eternity*

*It is but a moment of joy  
When I dream up new eternities  
For you to see  
For me to become*

*I am the voice of silence  
Whispering in your heart  
Expressing your innermost longing  
Because you are me*

*I long to give you that, just that  
For in your longings I become  
Keep on dreaming  
Keep on whispering*

*I am the shadow of shadows  
Hiding inside that, and this, and that  
Yet I remain invisible  
Except to the blind*

*In the shadows I dream of light  
Yet I am no longer there  
When the first ray of light  
Burst into being  
The shadow is gone  
Echoing in deep eternity*

*I am that deep  
Unknown and unknowable  
Except to your heart  
Keep on dreaming  
Keep on whispering  
Let me out*

— Inspiration, Rolf Jackson



*Bjergager Solby ligger i Åsum uden for Odense. Bjergager danner rammen om en eksistentiel proces med at afprøve nye levemåder og føde nye kulturelle impulser.*

## Proces & pædagogik

Undervisningen er en kombination af faglighed og indre forvandling. Målet med de indre processer, er at vække den direkte erkendelse af gruppebevidstheden – det indre centrum hvor alt liv er ét. Det gør vi ved at åbne for det som *er* og tømme os selv for historier, billeder og symboler og se på det som kommer.

Den centrale praksis består i at sætte alt liv frit ved:

- At acceptere os selv som vi er.
- At følge vor intuition og tage ansvar for vore handlinger.
- At sætte viljen til sandhed først i enhver sammenhæng.

Den samlede virkning er, at visdom, kærlighed og skaberkraft forenes og virker som en helhed. Når alle indre modsætningsforhold og selvbedrag er opløst, bliver det muligt at vågne op og erkende virkeligheden, for hvad den er.

## Forum – en ny kommunikationsform

Forum er en vigtig metode der benyttes til at skabe bevidsthed om det som vi hver især rummer. Forum er en kreativ form for kommunikation, hvor man følger energien der hvor den bevæger sig hen.

Det er en proces i hvilken vore tanker, følelser og andet, der bevæger os, kan blive synligt for andre. Forum forankrer kommunikationen i kroppen hvilket gør det muligt at nå ind til hvad vi virkelig har på hjerte. Det som kommer frem er ofte bevægende og overraskende. Ikke mindst for én selv.

## Kreativt selvudtryk

Stilhedens stemme er kreativitetens dybeste kilde. Derfor arbejdes der på forskellig vis med at invitere kreativiteten indenfor. Ved at male, digte, bevæge sig og udtrykke det som endnu ingen form har, sådan som man er i stand til det. Målet med denne selvudfoldelse er ikke at skabe noget bestemt, men af tillade de ord, billeder og tanker som ligger i det ubevidste at blive synlige. Målet er at vise dig selv og omverdenen hvem du er.

Det er altid en fascinerende og bevægende rejse. Der er intet rigtigt og forkert og den eneste forudsætning er modet til at være ærlig i sit selvudtryk.

## Fornuft og intuition

Troværdigheden i arbejdet sikres gennem ægteskabet mellem fornuft og intuition. Det står i centrum for arbejdet med at gennemskue og eliminere blændværk.

Foreningen mellem

- **Fornuften** (sindets virkelighed), og
- **intuitionen** (hjertets virkelighed)

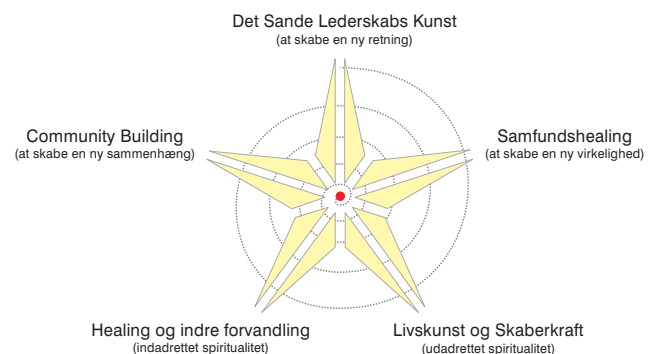
definerer således et dynamisk spændingsfelt, som udgangspunkt for behandlingen af de emner, der tages op.

## En eksistentiel dannelsesrejse

Det nærvær, som uddannelsen inviterer deltagerne ind i, kan kun antydes, for det er en ordløs virkelighed. En tilstand som, gør én til et redskab for nærværet og det hellige hjertes udfoldelse i menneskeheden. Uddannelsen kan ses som en spiralbevægelse, hvor man fra optagetheden af ydre fænomener, bevæger sig dybere og dybere ind imod det punkt af stilhed, hvorfra al bevægelse udspringer.

Rejsen ind imod dette centrum, er en rejse ind i sin egen kerne. Hver gang man bevæger sig rundt i spiralen, kommer man et lag dybere. Til sidst vokser handlingen ud af stilheden.

De fem grundtemaer, som uddannelsen kredser om, er beskrevet i det følgende og vist i figuren nedenfor:



*Symbolisk afbildning af den indre rejse i spiralen.*

# M1: Healing og indre forvandling



*Tilgiv dig selv alt, og du vil opdage et nyt menneske  
Tilgiv verden alt, og du vil opdage en ny verden  
Tilgiv gud alt, og du vil opdage, at du er gud*

— Inspiration, Rolf Jackson

## Faglige emner

*Åndelig psykologi, skyggens oprindelse og virkemåde, egoets indre struktur, hjertehealing, åndelige udviklingsprocesser, gralsmysteriet, kristusprocessen, accept og tilgivelse, hjertets vej, healing af det indre barn.*

## Grundforståelse

At træde ind i nærværet kræver at vi slipper alle de begrænsende forestillinger vi har om os selv og virkeligheden. Når vi erkender virkeligheden som den er, opløses al modstand. Vejen dertil er accept og tilgivelse, idet tilgivelse forstås som evnen til uden betingelser at rumme ens indre smerte og derigennem kunne erkende og give slip på illusoriske forestillinger om skyld og skam. At træde ind i nærværet er den enkleste handling du kan gøre. Du skal nemlig slet ingenting gøre. Du skal blot holde op med at give næring til det som adskiller dig fra nærværet.

## Målsætning

Målet med dette modul er:

- At lære at identificere skyggen i enhver sammenhæng, og skelne mellem den og vores virkelige selv.
- At lære at smerten er vor ven, fordi den viser os hvor vi har valgt at tro på usandheder. Når vi lærer at værdsætte smerten da opløses den.
- At lære kraften i tilgivelse og hvordan tilgivelse er essensen i al healing.
- At træne deltagerne i meditativt tjenestearbejde, som formidler lys og indre liv fra de åndelige verdener til menneskeheden.

## Spørgsmål

Nogle af de spørgsmål, vi vil udforske, er:

- Hvori består skyggen (det falske selv) og hvorfor er det så svært at få øje på dens fælder.
- Hvordan genfinder vi vores naturlige uskyldighed og livsglæde.
- Hvem er jeg og hvordan skaber jeg min egen virkelighed?

## Betydning for uddannelsen

Dette modul repræsenterer overgivelsens vej og åbningen for guds hjerte. I vores rejse rundt i spiralen er dette aspekt hele tiden tilstede i form af det meditative tjenestearbejde og arbejdet med tilgivelse og overgivelsen ind i nærværet.

## M2: Livskunst og skaberkraft



*‘Mennesker har forsøgt at tilpasse sandheden til tiden i stedet for at tilpasse tiden til sandheden, og diplomatisk har de bestræbt sig for at fremføre så meget af virkeligheden, som de anså for klogt. Mestrene søger efter dem, der har en klar vision og som uden forbehold holder fast ved den erkendte sandhed, og som har evne til vedvarende at stræbe fremad mod idealet.’*

— Tibetaneren (Alice Bailey)

### Faglige emner

*Tro og virkelighed, den åndelige viljes mysterium, kærlighed og livskunst, et kursus i mirakler, discipelskab og indvielse, åndelig psykologi, menneskets udviklingsvej, livet og døden, kosmologi, astrologi, stjerne- og englemennesker.*

### Grundforståelse

Menneskets sande skaberkraft frigøres gennem forståelsen af at alt hvad vi oplever er virkninger af beslutninger vi har truffet på vores vej. Ved at tage ejerskab for vores evne til at forme virkeligheden kan vi frigøre beslutningskraften og blive en sand skaber.

Livskunst er et andet ord for discipelskab, indvielse og tjeneste. For vi tjener ved at være det vi er og vi går vejen ved at beslutsomt at følge vores intuition og gøre det vi elsker. Ved at åbne os for vores inderste kerne forsvinder alle modsætninger. Til sidst står vi nøgne i livet som brobyggere mellem evigheden og øjeblikket. Her bliver vi stand til på én og samme tid at møde de konkrete behov hos mennesket foran os, og kende og handle ud fra det større mønster vi er en del af.

### Målsætning

Målet med dette modul er

- at lære os selv at kende som ren vilje og lære hvordan vi bevidst samarbejder med den åndelige vilje og årsagernes verden.
- at lære om indvielsesvejen og de mysterier sjælen skal beherske førend indvielse og frigørelse kan opnås.
- at lære om handlingens vej, og de nøgler der gør det muligt at følge sit hjerte i alle sammenhænge.

### Spørgsmål

Nogle af de spørgsmål vi vil udforske er:

- Findes der fri vilje og hvad er vilje egentlig?
- Hvordan finder vi balancen mellem spirituelle visioner og dagligdagens konkrete udfordringer og krav?
- Hvad er formålet bag menneskeheden som evolution og hvordan samarbejder vi med dette formål?

### Betydning for uddannelsen

Dette modul repræsenterer handlingens vej og en åbning overfor de forpligtelser, vi som sjæle har taget på os. I vores rejse rundt i spiralen er dette aspekt hele tiden tilstede i form af en grundholdning om at tage et medansvar for udviklingen på jorden. Uddannelsens fokus er på healing og tjeneste frem for personlig vækst.

## M3: Det Sande Lederskabs kunst



*'Der kommer en tid, hvor alt liv på jorden er i fare, og barbariske magter har rejst sig. På dette tidspunkt, hvor jordens fremtid hænger i den tyndeste tråd, da kommer Shambhalas rige til syne. Men for at fjerne faren må Shambhalas krigere gå ind i magtens korridorer, hvor beslutningerne træffes. Deres våben er medfølelse og indsigt, for de ved, at slaget ikke står mellem gode og dårlige mennesker, men at grænsen mellem godt og ondt går igennem hvert enkelt menneskes hjerte.'*

— Tibetansk legende fra ca. år 800, fortalt af Choegyal Rinpoche

### Faglige emner

*Holistisk ledelsesfilosofi, spiraldynamik, spiritualitet og ledelse i praksis, håndtering af agressionsenergi, kreativitet, innovation og vidensarbejde, åndelige organisationsprinciper, penge som energi, magt og seksualitet, den nye tids maskuline mand, kontakten til Shambhala og den åndelige vilje.*

### Grundforståelse

Sandt lederskab er at være et redskab for det større liv. Vanskeligheden i at udøve et sådant lederskab ligger i at mestre begærkræfterne i personligheden. Så længe magt, penge eller sex kan friste én til at gå på kompromis med sin integritet eller den erkendte sandhed, står dette i vejen for at mestre det sande lederskabs kunst. Ved at rumme og acceptere at vi har de begær vi har mister de deres magt over os og vi kan finde ind til vores sande kerne som er kærlighed.

### Målsætning

Målet med dette modul er:

- At finde ind til kernen af vores personlige vision, åndelige engagement, og hvad vi på sjælsplan har forpligtet os til.
- At åbne for livskraften og se på dennes udtryk i drifter og seksualitet, og hvordan disse energier kan beherskes og forvandles.
- At forstå de vanskeligheder der knytter sig til at udøve magt, i særdeleshed i konteksten af tjeneste og et åndeligt virke.

### Spørgsmål

Nogle af de spørgsmål vi vil udforske er:

- Hvordan finder jeg en naturlig balance mellem mine maskuline og feminine sider, og hvordan ser den nye tids maskuline mand ud?
- Hvordan kan jeg formidle og integrere en åndelig forståelse på min arbejdsplads?
- Hvordan rummer og accepterer jeg mine begær uden at blive slave af dem?

### Betydning for uddannelsen

Dette modul repræsenterer magtaspektet, og selve livskraften. Det er fra denne kraft, vi henter energien, viljen og modet til at skabe. I vores rejse rundt i spiralen er dette aspekt hele tiden tilstede i form af frygtløshed, som er en central egenskab ved denne kraft. Frygtløshed i forhold til at se indad og rumme og favne alt, hvad vi indeholder af smukke og grimme sider.

## M4: Community Building



*Et netværk af lys omgiver jorden. Hver punkt i netværket er et fællesskab, der samarbejder med guddommen. I solsystemet hæves en flammende stav og bankes ned i det lysende net om jorden. Netværket ryster, vibrerer og strækker sig under presset, men modstår kraften. Energien absorberes ind i netværket, og fordeles til menneskeheden. Ordene lyder: 'Kun de, som er dybt forankret i Moderen, kan absorbere kraften fra Faderen'.*

*— Vision om spirituelle fællesskabers formål set fra de åndelige verdener*

### Faglige emner

*Konfliktløsning og girafspog, procesfacilitering, håndtering af intimitetsenergi, konsensus beslutningsprocesser, fællesskabslim, økonomi, økologi, permakultur, integreret planlægning, økosamfundsdesign, kærlighed og seksualitet i fællesskaber, hierarkiske vs. flade strukturer.*

### Grundforståelse

Broderskabets lov er den grundlæggende lov i universet. Det er kærlighedens lov, der afspejler, at alt liv er forbundet. Community building handler om at vække opmærksomheden og forståelsen for denne lov i den enkelte, således at livets indre enhed og rytme kan forplante sig ud i det ydre liv. Community building handler desuden om at skabe samarbejde, velfungerende sociale relationer og engagere grupper i fælles mål.

### Målsætning

Målet med dette modul er:

- At lære om konkrete erfaringer og metoder fra fællesskaber som f.eks. konsensus beslutningsprocesser, ikkevoldelig kommunikation, forum og kreative måder at arbejde med penge på.
- At lære om fællesskabernes indre mysterium og deres rolle som formidlere af åndelig energi og fødselshjælpere for en ny tids civilisation.
- At lære om integreret planlægning og design inden for økonomi, kultur og teknologi, så de understøtter hinanden og samfundets åndelige værdier.

### Spørgsmål

Nogle af de spørgsmål, vi vil udforske, er:

- Hvorfor ligger de centrale vanskeligheder i at skabe et spirituelt fællesskab?
- Hvordan kan sociale og kulturelle teknologier fra fællesskaberne anvendes i moderne organisationer og virksomheder?
- Hvordan håndterer man de intimitetsenergi og seksuelle fristelser, der opstår i fællesskaber, når de dybe indre processer åbner folks hjerter?

### Betydning for uddannelsen

Dette modul repræsenterer kærlighedsaspektet. Det er kærlighed der motiverer hele skabelsen og det er gennem hjertet, vi kender den dybeste sandhed. I vores rejse rundt i spiralen er dette aspekt hele tiden tilstede i form af det rum af accept, medfølelse og vilje til sandhed, som er udgangspunktet for vores eksistentielle rejse.

## M5: Samfundshealing



*Livet er kærlighed – nyd den!  
Livet er en udfordring – mød den!  
Livet er et spil – spil det!  
Livet er en illusion – erkend det!*

— Sai Baba

### Faglige emner

*Samspelet mellem de åndelige og de menneskelige verdener, kunsten at føde nye impulser, forskellen på sort og hvid magi, gralsmysteriet, kunsten at manifestere, en åndelig forståelse for penge og politik, menneskehedens åndelig udfordring i overgangen til en ny tid, livets arkitektur.*

### Grundforståelse

Samfundshealing er et andet ord for hvid magi. Det er kunsten at åbenbare det liv som endnu ingen form har. Herigennem skabes de former som tillader åndens liv at komme til syne og beherske formen.

Samfundshealeren skaber med hjertet og fra hjertet, og åbenbarer herigennem de idéer som repræsenterer det næste skridt i menneskehedens udvikling. Samfundshealeren arbejder først og fremmest med energi og kraft og fremgang skyldes ikke dygtig manipulation af stoffet men derimod evnen til at påkalde, fremkalde og fastholde de energier, som betinger evolutionen.

### Målsætning

Målet med dette modul er:

- At forstå dybden i den skabende ild og seksualitet som skaberkraft.
- At få en dybere forståelse for samspelet mellem de åndelige og de fysiske verdener.
- At lære hvordan man overvinder dualiteterne og skaber en syntese mellem modsatte kræfter, som åbenbarer det skjulte liv.

### Spørgsmål

Nogle af de spørgsmål, vi vil udforske, er:

- Hvori består samfundets centrale problemer i dag?
- Hvordan arbejder man magnetisk med tiltrækningens lov?
- Hvilke stadier går åndelige idéer igennem fra undfangelse til manifestation?
- Hvorfor kommer man så let til at skabe det modsatte af det man ønsker?

### Betydning for uddannelsen

Dette modul repræsenterer visdomsaspektet. Bag al manifestation ligger skabende intelligens motiveret af kærlighed, som åbenbarer liv i henhold til de kosmiske love. I vores rejse rundt i spiralen er dette aspekt hele tiden tilstede i form af vores fokus på at være praktiske, konkrete og nærværende i forhold til de udfordringer, der ligger lige foran os, og samtidig bevare en opmærksomhed ind i livets kilde der er årsagen bag det skabte.

## Program 2008/09

I 2008/09 tilbydes modulet "**Community Building**" beskrevet på side 8. Med afsæt i Bjergagers konkrete udfordringer vil der blive undervist i erfaringer fra fællesskaber jorden over kombineret med en dybtgående indre udviklings og forvandlingsproces.

Builders of the Dawn 08/09 består af tre femdages forløb som angivet nedenfor. Det første forløb har fokus på fundamentet, det andet på relationer og det tredje på magt og beslutningsstrukturer.

### 1. Livet i fællesskaber

Om erfaringer fra spirituelle og økologiske fællesskaber vedr. økonomi, økologi, struktur, design, planlægning og alt vedrørende det fysiske aspekt af fællesskabet.

*Dato: 7-11 december 2008.*

### 2. Relationer i fællesskaber

Om hvad skal man være opmærksom på, når man planlægger et fællesskab i relation til kommunikation, kærlighed, seksualitet og gruppedynamikker.

*Dato: 23-27 februar 2009.*

### 3. Beslutningsprocesser i fællesskaber

Om konsensus beslutningsprocesser, magt og kærlighed, hierariske vs. flade strukturer, skyggestrukturer, samarbejde og konflikter.

*Dato: 20-24 maj 2009.*

## Hovedunderviser

Hovedunderviser på forløbet er Rolf Jackson. På nogle forløb kommer der desuden gæstelærere, der er specialister på deres felt, for at inspirere og skabe dynamik.

**Rolf Jackson** er uddannet civ. ing. og har siden 1995 arbejdet bredt med at integrere åndelige forståelser i hverdagen. Han er opvokset i et bofællesskab, hvilket har givet ham en personlig erfaring af både muligheder og udfordringer heri. Denne baggrund har gjort, at det eksistentielle fællesskab, med fokus på det levede liv, er blevet omdrejningspunktet for arbejdet med at finde nye og holdbare løsninger på grundlæggende eksistentielle spørgsmål.



## Praktiske informationer

### Forplejning

Kursuspriser er inkl. kaffe/te og kage, men inkluderer ikke måltider og overnatning. Der er adgang til køkken, køleskab og spisestue. Frokostordning (sandwiches) koster normalt kr. 65,- pr. dag. Morgenmad og middag står de overnattende gæster selv for. Der er let adgang til takeaway mad i Odense, og det lader sig nemt arrangere for et hold at ordne mad på denne måde.

### Overnatning

Der er mulighed for overnatning på Bjergager enten i værelse eller i fællesrum på madrasser. Pris pr. nat for overnatning i fællesrum kr. 75,- dobbeltværelse kr. 150,- Sengelinned kr. 50,- (eller medbringes selv).

### Materialeudgifter

Materialer til udgiftskrævende aktiviteter som f.eks. maling er ikke inkluderet med mindre det er explicit angivet og der kan komme en mindre merudgift hertil afhængig af forbrug.

### Pris

Prisen for hvert modul er 3.500,- (for 5 dage). Man kan melde sig til weekenderne enkeltvis. Hvis holdene bliver overtegnet gives der prioritet til de, som tilmelder sig hele forløbet.

Ved tilmelding til alle tre opnås dog 5% rabat ved samlet betaling før første kursusgang (i alt inkl. rabat 9.975,-).

### Tilmelding & betaling

Tilmelding er bindende og sker via mail, online, via fax eller telefon samt indbetaling af depositum til Danske Bank: **3121-4263 813820**. Restbeløbet indbetales senest 14 dage inden kursusstart. Tilmeldingsfrist 14 dage inden kursusstart.

### Tid og sted

Undervisningen foregår på Bjergager, Åsum Bygade 18, 5240 Odense NØ. Undervisning er mandag-fredag 9-17, lørdag 10-18 og søndag 10-17. For tilrejsende er der mulighed for at ankomme aftenen inden.

## Filosofisk fundament

*Tid og rum er måder hvorpå vi tænker, ikke tilstande i hvilke vi lever.*

— Albert Einstein

Ethvert skabende arbejde udspringer af en livsanskuelse eller en livsfilosofi. Bjergager er ingen undtagelse. Vores filosofi udspringer af erkendelsen af, at alt liv er ét. Ikke som en metafor, men som en bogstavelig sandhed. Alt liv udspringer af én kilde hinsides tid og rum. Derfor er alt liv forbundet. Universet er én stor organisme, hvor atomer, celler, mennesker, planeter og solsystemer alle er manifestationer af liv inden i liv, der rytmisk og organisk åbenbarer kærlighed og intelligent hensigt.

Vores filosofi er, at alt hvad du oplever, er et symbol på en indre virkelighed. Det gælder dit liv, dine drømme og dine indre oplevelser. Symbolerne er dine vejledere i arbejdet med at finde ind til dig selv og udtrykke, hvem du er. På Bjergager arbejder vi med disse symboler gennem myter, terapi, kunst, bevægelse, drømme, meditation, praktisk arbejde og på mange andre måder. Vi ser livet som en rejse og universets symboler som måde at navigere på.

Kosmisk skabelse udtrykker sig i spændingsfeltet mellem lys og mørke, symbolsk afbilledet i malerierne her på siden. Det dybeste mysterie er således det, som er hverken lys eller mørke, men kilden til dem begge. På Bjergager vil du derfor finde støtte til at møde dit mørkeste mørke, og dit lyseste lys, for vi har selv været der og kender disse steder. Vi ved derfor, at du har styrken til at forløse dit indre mørke og erkende dit indre lys. Vi ved også, at vi skaber vores egen virkelighed, og derfor hver især er ansvarlige for vores egen proces.

Vi lægger vægt på ansvarlighed, troværdighed og ligeværd og på at hvert enkelt menneske må tage selvstændig stilling til livet. På Bjergager er der derfor ingen guruer, autoriteter eller forestillinger, der ikke kan udfordres. Her er ingen færdigpakke løsninger eller nemme opskrifter på succes. Men der ligger en stor erfaring bag, og der er en grund til alt, hvad vi gør.



'Lysets Tårer' der ligger ovenpå 'Mørkets Tårer' på forsiden.



'Mørkets Tårer', der ligger under 'Lysets Tårer' på forsiden.

## Mirakulation som åndelig praksis

Bjergagers åndelige praksis er opstået ud af blod, sved og tårer i forsøget på at bygge en bro mellem himlen og jorden. Den udgør et destillat af det, som i praksis har virket for os på vores vej.

Vores metode er ikke meditation, terapi, kunst, intuition, abstrakt tænkning eller kropsarbejde. Det er summen af alt dette udlevet i et eksistentielt rum, der på én og samme tid er konfronterende og favnende, provokerende og mirakuløst. Der findes intet ord, som beskriver denne praksis. I mangel af bedre kalder vi det derfor med et skævt smil mirakulation. Ordet udtrykker det at invitere det kreative mirakel indenfor gennem opmærksomhed og meditation.

Målet med den åndelige praksis er at åbenbare det liv, for hvilket vi endnu ingen ord har. Vi gør dette ved bevidst at sætte os selv i spil, som redskaber for en højere intelligens. Det gør vi ved at favne alle de følelser og tanker, der ligger bag hverdagens konflikter, samtidig med at vi bruger vores logik og skelneevne som et værn imod illusioner og åndelige vildfarelser.

Hver eneste dagligdags situation rummer dette spændingsfelt, fordi formernes verden i sin natur er dualistisk. Den daglige praksis består derfor blot i at tage imod de muligheder, der viser sig, for at udvide vores perspektiv og bruge dem som afsæt for en indre udviklingsproces. Alt hvad du har brug for, bliver lagt foran dine fødder hvert eneste øjeblik. Men det er din opgave at give det opmærksomhed og værdi.

I sidste ende vil du opdage, at du i din dybeste kerne ingen personlige behov har men i stigende grad motiveres af din delagtig i en kosmisk skabelsesproces. Her er hverken lys eller mørke, men alene et engagement i at åbenbare liv gennem de modsætninger, som lyset og mørket muliggør.

Mirakulation som praksis handler om at nå til denne erkendelse og leve fra dette sted. Så bliver man helhedens vidne og finder balancepunktet i det større livs hensigt.



*Hav tålmodighed med alt det der er uafklaret i dit hjerte,  
og prøv at elske selve spørgsmålene...*

*Søg ikke efter svar, som ikke kunne gives til dig nu,  
fordi du ikke ville være i stand til at leve dem.  
Og målet er at leve alt.*

*Lev spørgsmålene nu.  
Så måske engang, langt ud i fremtiden,  
vil du gradvis, uden at bemærke det,  
leve din vej ind i svarene...*

*- Rainer Maria Rilke*



**[www.oberion.com](http://www.oberion.com) – [www.bjergager.dk](http://www.bjergager.dk)**

Åsum Bygade 18, 5240 Odense, Tel: 7022 3380, Fax: 7022 3390