



Bjergager Solby

Vision, filosofi og praksis



Bjergager Solby er et spirituelt levestællesskab i Åsum nær Odense. I perioden 2005-2011 har det været centrum for et arbejde med at nedfælde åndelige visioner og forankre nye vibrationer. Heri kan du læse om den vision, filosofi og daglige praksis, der er vokset ud af arbejdet.

Velkommen til Bjergager Solby

Bjergager Solby blev født ud af en vision om at bygge en bro mellem himlen og jorden. Hensigten var at skabe et rum hvor den frie tanke, det hellige hjerte og det hele menneske gensidigt kunne befrugte hinanden og føde nyt liv.

Men det har bestemt ikke været uden vanskeligheder at skabe dette rum. I stigende grad er det dog lykket os at manifestere det som en levende virkelighed i vort lille mikrokosmos på Bjergager. Processen med at skabe dette rum har resulteret i en forunderlig indre rejse hos os, der har udgjort hjertet i projektet.

I dette hæfte kan du læse om visionen, filosofien og den åndelige praksis, der er vokset ud af denne rejse. Du kan også læse om, hvor vi er netop nu, og de muligheder der byder sig til.

Se program på www.bjergager.dk

Vi glæder os til at se dig på Bjergager



Indholdsfortegnelse

VELKOMMEN TIL BJERGAGER SOLBY.....	2
INDHOLDSFORTEGNELSE	3
HVAD ER BJERGAGER SOLBY?.....	4
BJERGAGERS FILOSOFI	5
DE SYV KRAFTSTEDER.....	7
DE SYV SØSTERPROJEKTER.....	8
FUNDAMENT OG ORGANISATION.....	12
SOLBYPROJEKTET I ÅSUM	14
BJERGAGERS ÅNDELIGE PRAKSIS.....	16
DET HELLIGE RUM.....	18
BJERGAGERS KERNEGRUPPE.....	19

Hvad er Bjergager Solby?

Fred begynder med et smil.

— *Moder Teresa*



Bjergager Solby er en port til en ny bevidsthed. Et sted hvor vi kender os selv som ubegrænsede skabere, mærker livets hellighed og kender dets hemmeligheder. Det er en formløs virkelighed og derfor ikke af denne verden. Men når vi tillader den at leve i det indre, kommer den også til syne i det ydre.

Bjergager Solby er et sted, hvor åbenheden for det som ER, står i centrum for at opdage livets mange muligheder og udtrykke dem i kunst, kærlighed, eventyr, videnskab og praktisk arbejde. Det er enkelt og uanstrengt og samtidigt umådeligt kreativt. Det eneste, det kræver, er, at man giver sig selv lov til at være, den man er.

Bjergager Solby er også en mysterieskole, der folder sig ud igennem vores helhjertede dedikation til at frigøre alt liv, tjene det større liv og formidle, det vi opdager, til omverdenen. Nøglen til mysteriet er viljen til sandhed, tillid til kærligheden og evnen til at sætte det større livs hensigt i centrum for gruppelivet.

Bjergager Solby er dette og meget andet. På overfladen ligner det én ting. Nedenunder opdager man noget andet. I virkeligheden er det noget helt tredje.

Intet er, hvad det ser ud til at være.

Alt er muligt.

Bjergagers filosofi

*Tid og rum er måder hvorpå vi tænker,
ikke tilstande i hvilke vi lever.*

— *Albert Einstein*



Ethvert skabende arbejde udspringer af en livsanskuelse eller en livsfilosofi. Bjergager er ingen undtagelse. Vores filosofi udspringer af erkendelsen af, at alt liv er ét. Ikke som en metafor, men som en bogstavelig sandhed. Alt liv udspringer af én kilde hinsides tid og rum. Derfor er alt liv forbundet. Universet er én stor organisme, hvor atomer, celler, mennesker, planeter og solsystemer alle er manifestationer af liv inden i liv, der rytmisk og organisk åbenbarer kærlighed og intelligent hensigt.

Det større livs hensigt er det mindre livs lov. Derfor ligger nøglen til fred i at erkende det større livs hensigt. Det større liv er vores planets indre liv. Dette liv kaldes henholdsvis 'Jordens levende ånd', 'Gaia', 'Sanat Kumara' eller 'Jordens kosmiske menneske'. Men uanset navnet er dette liv et selvbevidst skabende væsen, der har jorden med alle dens legemer som sit manifestationslegeme. Dette livs hensigt er det nogle kalder Guds vilje.

Den bevidste erkendelse af sig selv som en skabende celle i et kosmisk menneske er udgangspunktet for en helt ny virkelighedsopfattelse. Idet man erkender det kosmiske menneskes hensigt, og den storslåede kærlighedsvidde den er udtryk for, kan man ikke andet end at samarbejde hermed.

Vanskeligheden i at nå dertil er at rumme smerten over de mange løgne, man har troet på. Herunder frygten for døden og den desperation og afmagt det føder i vort hjerte at måtte erkende rækkevidden af det selvbedrag, vi har været ofre for. Skyld, skam, sorg og afmagt ligger som tunge skyer, der blokerer for vort indre lys.

Pædagogikken på Bjergager handler derfor i alt væsentligt om at tillade deltagerne at opdage, mærke og opløse de begrænsende

følelser, der står i vejen for erkendelsen af altings enhed. I teorien er det uhyre enkelt. I praksis kræver det stort mod, tålmodighed og vedholdenhed at nå så langt. For du er oppe imod den mest magtfulde modstander, du nogen sinde vil møde – dig selv.

Vores filosofi er, at alt hvad du oplever, er et symbol på en indre virkelighed. Det gælder dit liv, dine drømme og dine indre oplevelser. Symbolerne er dine vejledere i arbejdet med at finde ind til dig selv og udtrykke, hvem du er. På Bjergager arbejder vi med disse symboler gennem myter, terapi, kunst, bevægelse, drømme, meditation, praktisk arbejde og på mange andre måder. Vi ser livet som en rejse og universets symboler som måde at navigere på.

På Bjergager vil du finde støtte til at møde dit mørkeste mørke, og dit lyseste lys, for vi har selv været der og kender disse steder. Vi ved derfor, at du *har* styrken til at overvinde dit indre mørke og finde dit indre lys. Vi ved også, at vi skaber vores egen virkelighed, og derfor hver især er ansvarlige for vores egen proces.

Vi lægger vægt på ansvarlighed, troværdighed og ligeværd og på at hvert enkelt menneske må tage selvstændig stilling til livet. På Bjergager er der derfor ingen guruer, autoriteter eller forestillinger, der ikke kan udfordres. Her er ingen færdigpakkede løsninger eller nemme opskrifter på succes. Men der ligger en stor erfaring bag, og der er en grund til alt, hvad vi gør.

De syv kraftsteder

Kun den, som vier sit liv til alt livs frigørelse og står ved sin højeste sandhed, koste hvad det vil, kan trække sandhedens sværd.



— *Inspiration*

Merlins port (også kaldet sandhedens sværd) er et centralt symbol på Bjergagers arbejde. Sværdet i stenen er ét af syv kraftsteder som forankrer syv strømme af energi på Bjergager. På kraftstederne kan man forbinde sig med det indre liv på Bjergager.

Nogle kraftsteder er etableret, andre er under tilblivelse. De er;

1. **Sandhedens sværd** er symboliseret ved et sværd i en sten. Kun den, som helhjertet går den åndelige vej, kan trække det.
2. **Den levende gral** er et springvand i det levende kors' have og symboliserer moderaspektets livfulde fred og hellighed.
3. **Livets have** ligger midt i Bjergagers fællesarealer og er fællesskabets lunge - et smukt og dejligt rekreativt sted.
4. **Det levende kors** er en lille korshave med en fontæne der symboliserer den hellige gral.
5. **Ensomhedens sti** er en spiralgang, der symboliserer ensomheden på den åndelige sti, der leder til altings centrum.
6. **Flammernes hal** er en søjlehal og bålplads i vores lille skov hvor alle tanker, følelser og passioner kan spejles i Forum.
7. **Evighedens spejl** er en krypt hvor hver generation de næste hundrede generationer vil lave en mosaik som symboliserer deres forståelse af livet. Det er et kunstværk der vil stå færdigt om 2000 år.

Kraftstederne er en invitation til at forbinde sig med den ordløse himmel, hvorfra vort arbejde udspringer, og til at fordybe sin forståelse af bestemte aspekter af det åndelige arbejde.

De syv søsterprojekter

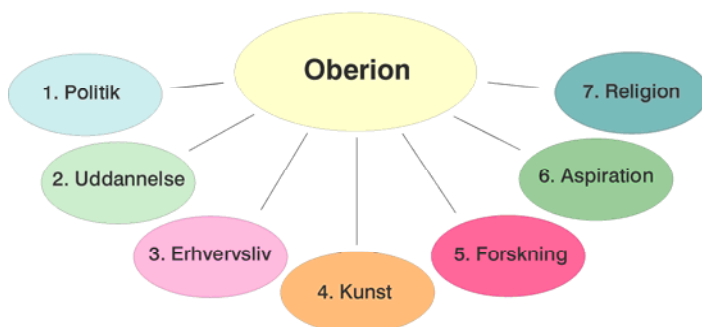
Enhver tilstrækkelig avanceret teknologi er ikke til at skelne fra magi.

— Arthur C. Clarke



Visionen med Bjergager Solby er at skabe et socialt rum hvor nye muligheder kan opstå. Men Bjergager er også et led i en større samfundsimpuls – kaldet Oberion impulsen – som beskæftiger sig med syv store samfundsområder som afbildet nedenfor. Hensigten er at skabe nye kreative miljøer inden for alle disse områder, så engagerede mennesker kan mødes og berige hinanden med idéer og visioner og omsætte dem til handling. Det endelige mål er en *syntese* af alt dette, der vil afsløre ting, vi endnu ikke har nogen ord for, men som vil berige samfundet med helt nye perspektiver.

Ligesom solsystemet består af en central sol med planeter der drejer omkring dette centrum, kan Oberion ses som en åndelig sol med projekter, der som satellitter roterer omkring den dybe indre stilhed, der er Oberion impulsens hjerte. Hvert af disse projekter rummer en impuls til fornyelse af et væsentligt samfundsområde. Tilsammen vil de kunne revolutionere samfundet. De syv søsterprojekter er beskrevet på næste side.





Kosmopolitisk Alliance (1. stråle)

Et politisk parti med fokus på at forene magt og kærlighed og fremme en hensigtsmæssig respons på kosmiske indflydelser.



Akademiet for samfundshealing (2. stråle)

En højskole der arbejder åndeligt med alle samfundsområder og skaber indre vækst gennem en proces- og oplevelsesorienteret pædagogik.



True Leadership International (3. stråle)

Uddannelse af ledere og konsulenter i en syntetisk gruppeforståelse, der kan lede til etablering af nye former for intelligent organiseret gruppeaktivitet.



Bjergager Solby (4. stråle)

Et fællesskab præget af skønhed, visdom og styrke, hvor viljen til alt livs frigørelse står i centrum for at åbenbare livets muligheder.



Gaia Consciousness Institute (5. stråle)

Et forskningsinstitut dedikeret til sjælens videnskab og til at skabe et forskningsmiljø funderet i ren fornuft, sand kærlighed og aktiv tjeneste.



The Order of the Ring of Life (6. stråle)

En åndelig orden hvor individer, der aspirerer til indvielse, kan blive ringbærere og finde vejledning, opmuntring og broder-søsterskab.



Den Apostolske Gralskirke (7. stråle)

En kirke dedikeret til den apostolske tradition og gralsmysterierne, præget af vibrationen fra den opstandne Kristus.

Oberion impulsen

Kun den, som er dybt forankret i Moderen, kan absorbere kraften fra Faderen.

— *inspiration*

Hvad Oberion egentlig er, er et mysterium. Det er noget som langsomt er ved at folde sig ud. Nedenfor er en symbolsk forståelse af den impuls som udgår fra Oberion.



Øverst er en symbolsk afbildning af Oberion Templet, som er et tempel for healing af samfundet. Det er endnu ikke fysisk men kan fornemmes som en vibration på de indre planer. Dette tempel er forbundet med strømme fra Sirius, Orion og Plejaderne, som antydnet i billedet.

Nedenunder ses syv stråler af lys som udgår fra duen, der symboliserer Helligånden. Den åndelige betydning heraf er, at den kosmiske strøm fra Oberion Templet er forbundet med Kristus impulsen og Helligånden og herfra strømmer ind i de syv kraftsteder og de syv søsterprojekter hvoraf Bjergager et ét.

Fundament og organisation

Forudsætningen for at et fællesskab kan rumme en autentisk spirituel kvalitet er, at man som individ og gruppe evner at trænge igennem egoets mange forsvars- og kontrolmekanismer. I praksis kræver det opmærksomhed og en vilje til at prioritere det indre arbejde.

I løbet af Bjergagers første år har vi haft disse mekanismer tæt inde på livet. En af de ting som er blevet meget tydelige er at virkeligheden bliver til gennem den måde vi ser på den – bogstaveligt talt.

Derfor lægger vi stor vægt på at være tydelige om hvad vi ser og skaber rum for at se tingene på nye måder. Det er en spændende og inspirerende proces, hvor man frigør sig fra vaneforestillinger og tillader nye muligheder at gro. På denne måde bliver fællesskabet til at åndeligt drivhus.

Vi har alle nogle foretrukne måder at forholde os til livet på. Nogle foretrækker af sanselse og være. Andre kan lide at tænke. Atter andre vil helst handle sig ud af problemerne. Alle tre strategier har sine styrker og svagheder. På Bjergager bestræber vi os derfor på at mestre alle tre. I praksis sker det ved altid at have en bevidsthed om helheden, med afsæt i menneskets tre store åndsfakulteter: vilje, kærlighed og intelligens, idet:

- **At sanselse og mærke** er et spejl af vores kærlighedsevne.
- **At tænke og analysere** er et spejl af vores intelligens.
- **At handle** er et spejl af viljeskraften.

Alle er de vigtige, og hvis de spiller rigtigt sammen bliver resultatet godt. På Bjergager prøver vi at finde denne balance ved at skabe en balance mellem:

- **Sandhed, kærlighed og tjeneste**, eller
- **Skønhed, styrke og visdom**.

Det er to udtryk for den samme balance.

Forsøget på at skabe balance mellem det indre og det ydre, det maskuline og det feminine, det jordiske og det åndelige ligger som ledestjernen for organisation, beslutningsstruktur, åndelig praksis og økonomi.

Målet er at skabe en hensigtsmæssig balance mellem forskellige legitime interesser, herunder:

- **Den åndelige dimension** (formål, healing og indre forvandling).
- **Den sociale dimension** (medmenneskelighed, sociale eksperimenter og livskunst).
- **Den praktiske dimension** (økonomi, økologi og hverdagsliv).

For at gøre fællesskabet til et levende centrum, er det desuden vigtigt, at alle bidrager til det praktiske arbejde. Derfor har alle voksne en forpligtelse til at give fire timers ugentligt arbejde til fællesskabet, eller betale et beløb, så fællesskabet kan købe sig til en tilsvarende arbejdsydelse.

Den ressource, som disse timer udgør, bruges til fælles formål og prioriteres i fællesskab. Denne forpligtelse er til for at komme kød og blod på idéen om fællesskab, og fordi det at gøre praktiske ting sammen er af stor betydning for fællesskabets sammenhængskraft.

Solbyprojektet i Åsum

Verden er et levende billede af Gud.

— Tommaso Campanella



Solby visionen er ikke ny. Visionen om en by, hvorigennem det universelle liv kan åbenbares, kan spores helt tilbage til oldtiden. Vi finder den bl.a. hos den ægyptiske farao Akhnaton og i Tommaso Campanellas vision fra middelalderen om Civitas Solis – Solens By.

Akhnatons lysende by blev ødelagt af den tids magtfulde præsteskab, og Campanella blev smidt i fængsel som kætter, fordi hans idéer udfordrede den katolske kirke. Der har således til alle tider været stor modstand imod disse åndelige visioner. For samtidig med at visionen anerkender altings iboende enhed, så anerkender den også det enkelte menneskes frihed til at tænke selv og handle i overensstemmelse med sin personlige samvittighed. Derfor har disse visioner altid været en rød klud i hovedet på autoritære ledere og dogmatiske præster.

Bjergager Solby kan ses som en forlængelse af denne gamle tradition. Samtidig er der tale om noget helt nyt, fordi tiden er en anden.

Nye muligheder

Bjergager Solby er nu kommet så langt i manifestationsprocessen, at tiden er inde til at åbne op, for at flere mennesker kan engagere sig og være med til at præge den næste fase.

Hvis du er interesseret i de tanker, der ligger til grund for Bjergager, kan du finde en række hæfter herom på www.bjergager.dk. Konkret har vi fået tilladelse til at bygge seks lejligheder med dejlig udsigt over ådalen (se illustration ovenfor) og inviterer interesserede til at kontakte os.



Tanker, følelser og ord rummer en stor skabende kraft og det åbne og kreative rum, som karakteriserer solbyen, kan kun bevares, hvis det omgås med nænsomhed og respekt. Derfor lægger vi vægt på, at potentielle deltagere er afklarede med sig selv omkring deres åndelige ståsted. Samtidig ved vi at alle medlemmer af en familie, ofte ikke er lige dedikerede ind i det åndelige arbejde. Derfor forsøger vi at skabe nogle fleksible rammer, der så vidt muligt imødekommer alles behov.

Fremtiden tilhører børnene, og vi lægger derfor stor vægt på at skabe gode rammer for både børneliv og voksenliv. Vi holder alle meget af børn og er derfor både personligt og åndeligt engageret i projekter, der har til formål at stimulere børnenes udvikling på alle planer. Konkret har Rolf to piger i alderen 12-13 år, som ikke bor fast på Bjergager men kommer når det er muligt. Bodil har en søn på 23.

Den virtuelle solby

At flytte ind på selve Bjergager kræver en beslutning om at ville engagere sig i et forpligtende fællesskab. For mennesker, som ønsker at deltage i solbyen på mere uforpligtende måder, er der netop nu en unik mulighed fordi der lige er udstykket tres byggegrunde på nabogrunden til Bjergager. Her bygges en helt ny bydel i Åsum, hvilket rummer spændende muligheder for at præge udviklingen i området. Læs mere på www.utzonsalle.dk



For mennesker, der ønsker at deltage i solbyen uden at flytte til Odense, har vi skabt den virtuelle solby. Visionen er at skabe et rum for personlig og social udvikling præget af solbyens ånd og stimulere til etablering af flere solbyer rundt om i landet. Læs mere online.

Bjergagers åndelige praksis

En dråbe praksis er mere værd end et hav af teori.

— Jes Bertelsen



Bjergagers åndelige praksis er opstået ud af blod, sved og tårer i forsøget på at bygge broen mellem himlen og jorden. Den udgør et destillat af det, som i praksis har virket for os på vores vej.

Vores metode er ikke meditation, terapi, kunst, intuition, abstrakt tænkning eller kropsarbejde. Det er summen af al dette udlevet i et eksistentielt rum, der på én og samme tid er konfronterende og favnende, provokerende og mirakuløst. Det eksistentielle engagement er afgørende for, at de indre modsætninger kan synliggøres på en måde, som muliggør forvandling. Spændingsfeltet kan således kun forvandles til en syntese, hvis de implicerede har mod til at forblive i feltet, indtil man finder den nøgle, der kan åbne øjeblikket og fjerne slørene. I denne proces forbinder man sig med livets umiddelbarhed — det nøgne øjeblik, hvor sandheden om det som ER står åbenbart.

Målet med den åndelige praksis er at åbenbare det liv, for hvilket vi endnu ingen ord har. Vi gør dette ved bevidst at sætte os selv i spil, som redskaber for en højere intelligens. Vores erfaring er nemlig, at den indre åbenbaring og det ydre engagement er to sider af samme proces. Det ene kan ikke eksisterer uden det andet. Heri ligger mysteriet.

Der findes intet ord, som beskriver denne praksis. I mangel af bedre kalder vi det derfor med et skævt smil *mirakulation*. Ordet udtrykker det at invitere det kreative mirakel indenfor gennem opmærksomhed og meditation.

Det, som har gjort det muligt for os at nå til en syntese, er vores inderlige overbevisning om, at alt liv er ét, og at alle livsyttringer udspringer af ren væren. Derfor tror vi på, at det til *enhver* tid og på *ethvert* sted er muligt at mødes i en syntese på trods af tilsyneladende

uoverstigelige modsætninger. Denne overbevisning er fundamentet for at møde hinanden med en ægte respekt, for alt hvad der ER – uden at dømmes. Vi tror på, at der er en specifik årsag til alle tanker og følelser, og at vi kan opdage denne årsag ved kompromisløst at sætte os selv i spil. Det gør vi ved at favne alle de følelser og tanker konflikter udspringer af, samtidig med at vi bruger vores logik og skelneevne som et værn imod illusioner og åndelige vildfarelser.

Hver eneste dagligdags situation rummer dette spændingsfelt, fordi formernes verden i sin natur er dualistisk. Derfor rummer hvert eneste øjeblik også en mulighed for at løfte opmærksomheden fra optagetheden af modsætningerne til erkendelse af den non-duale virkelighed. Når det sker heales konfliktens årsag, og den rene værens kærlighed og fred åbenbares.

Den daglige praksis består derfor blot i at tage imod de muligheder, der viser sig, for at udvide vores perspektiv og bruge dem som afsæt for en indre udviklingsproces. Det du er tiltrukket af, eller har modstand på, viser dig, hvad du har brug for at lære. Alt hvad du har brug for, bliver lagt foran dine fødder hvert eneste øjeblik. Men det er *din* opgave at give det opmærksomhed og værdi.

I sidste ende vil du opdage, at du i din dybeste kerne ingen personlige behov har. Her er blot ren væren – den væren som er alt livs grund og alt livs udspring. Her er hverken lys eller mørke, men alene et engagement i at åbenbare liv gennem de modsætninger, som lyset og mørket muliggør.

Mirakulation som praksis handler om at nå til denne erkendelse og leve fra dette sted. Mirakulation er ikke en destination men en rejse. Som praksis sigter den på at skabe en balance mellem en favnene følsomhed, en skelnende klarhed og en praktisk målrettethed. Denne balance bliver i stigende grad automatisk, efterhånden som den autentiske kontakt med det større liv stabiliseres. Så bliver man helhedens vidne og finder balancepunktet i det større livs hensigt.

Det hellige rum

*Det fællesskab, som ingen grænser kender,
er styret af de strengeste forskrifter.*

— Rolf Jackson, inspiration



Det indre energiarbejde er et vigtigt aspekt af livet på Bjergager. Dette indre arbejde er et led i manifestationen af en kirke på Bjergager, som ét af flere konkrete udtryk for det hellige rum.

Hensigten med denne kirke, som hedder den Apostolske Gralskirke, er at skabe en syntese mellem den apostolske (evangeliske) tradition, gralsmysteriet og den ny tids forståelse af universet som én stor levende organisme. Den apostolske tradition repræsenterer det udadvendte aspekt med fokus på at helliggøre verden og gralsmysteriet, det indadvendte aspekt, med at forbinde sig med livets kilde.

Den apostolske gralskirke repræsenterer således det at forbinde den indre og den ydre kirke. Det er et forsøg på at skabe et rum, hvor inderligheden i gudsforholdet praktiseres med lige dele humor og alvor, og hvor fornuft, følelse og hensigt forenes i en ordløs syntese.

Vibrationen bag kirken er den opstandne Kristus og indvielsesvejens mysterier. Motivationen bag dette arbejde er behovet for en ramme om det åndelige arbejde, som består af en tidssvarende og meningsfuld åndelig lære, en effektiv åndelig praksis og et fællesskab, hvor der er plads til guddommens uendelige kærlighedsvidde.

I første omgang er Bjergagers meditative tjenestearbejde det vigtigste omdrejningspunkt i dette arbejde. På længere sigt er det håbet, at dette rum vil kunne møde både børn og voksne med en forståelse for religion og åndelighed, som giver mening og genkendes som sandhed i hjertet.

Bjergagers kernegruppe

Hjertet af projektet udgøres p.t. (2011) af Rolf og Bodil. Rolf købte Bjergager i 2005. Senere kom Bodil til. I dag udgør vi stedets kernegruppe og ser frem til at en større kreds engagerer sig i projektet. Nedenfor kan du læse lidt om os.



Rolf Jackson

Jeg er især engageret i at frigøre det liv, vi endnu ikke kender. At finde nøglen hertil kræver at mange forskellige ingredienser bringes sammen, i rette dosis, på rette tid og i rette rækkefølge. Bjergager er i et forsøg på at skabe denne kosmiske alkymi. Hvad resultatet bliver, kan ingen endnu sige om.



Bodil Sørensen

Jeg arbejder med at få tanke, følelse og handling til at stemme overens – med det mål at være levende tilstede i nuet og ikke trættes af at vente på fremtiden eller blive styret af fortiden. Det er sejt arbejde, men det er livsbekræftende.



*Hav tålmodighed med alt det der er
uafklaret i dit hjerte, og prøv at elske selve
spørgsmålene...*

*Søg ikke efter svar, som ikke kunne gives til
dig nu, fordi du ikke ville være i stand til at
leve dem.*

Og målet er at leve alt.

Lev spørgsmålene nu.

*Så måske engang, langt ud i fremtiden, vil
du gradvis, uden at bemærke det, leve din
vej ind i svarene...*

— Rainer Maria Rilke